

Leichtigkeit & Freude

Yoga & Power of Life – Tanzen auf Sardinien 2024

Kosten: CHF 980.—

Beginn Sonntag 16.00 Uhr – Ende Samstag 12.00 Uhr
26.05. – 01.06. und 08.09. – 14.09.2024



«Wenn wir Freude am Leben haben, kommen die Glücksmomente von selber» Ernst Ferstl

Dieses Jahr kümmern wir uns um den inneren Frieden, der sich nach aussen zeigt und Frieden schafft. Im Miteinander überbrücken wir Trennung. Die Vielfalt geniessen wir als Möglichkeitenraum, uns immer wieder anders zu erfahren und auszuprobieren. Wir sind maximal 12 Menschen, die sich an diesem wunderschönen Ort bewegen und begegnen.

Durch vielfältige Bewegung spüren wir neue Facetten von uns selbst.

"Der Körper ist der Handschuh der Seele, seine Sprache die Sprache des Herzens". samy Molcho

Das Meer, wunderschöne Strände, ein sardischer Markt und die Sonne, machen diese Woche zu einer Schatzkiste für jeden, der bereit ist, sich ihr zu öffnen.

Ich freue mich auf inspirierendes, freudvolles und herzliches MiteinanderSEIN.

Herzlich willkommen. Ich freue mich!

Christiane



Kontakt: Tel. 0041 79 617 37 79 / info@liladuft.ch / www.liladuft.ch