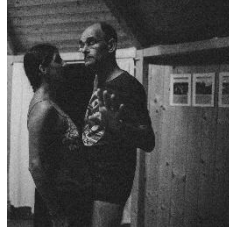


# Tiefsinn & Freude

Yoga & Power of Life – Tanzen auf Sardinien 2025

31.08. – 06.09.

Thema: weibliche und männliche Urkraft



**“Wenn du immer alle Regeln befolgst, verpasst du den ganzen Spass.”** Katherine Hepburn

Das schöpferische Urprinzip ist weiblich. Die Schöpfung braucht einen Rahmen, der hält – das männliche Urprinzip. Wir alle Mann und Frau haben diese heilende Qualität über hunderte von Jahren vergessen und die Erfahrungen des Patriarchats (männlich dominierte Zeit) gemacht. Davor gab es das Matriarchat (weiblich dominierte Zeit). Jetzt werden wir beide Energie in ihrer ursprünglichen Kraft bewusst aktivieren, in uns heilen und vereinen. Wir sind der Schoss, aus dem alles geboren wird. Wir sind Gebärende, Schöpferinnen, Heilerinnen, Geschichtenerzählerinnen und Liebende. Wir sind das Yin, ohne das, das Yang nicht existieren kann. Die klare, beschützende, nährnde und haltende männliche Kraft, ist der Rahmen (Nest), den die weibliche Kraft braucht, um sich im Vertrauen entfalten zu können, ohne die das Yin nicht existieren kann. Erst in der gleichwürdigen Verschmelzung beider Pole werden wir zur Ruhe kommen, ganz werden und Heilung auf allen Ebenen erfahren. Dann wird das Gleichgewicht auf Mutter Erde hergestellt sein und wir werden Frieden erfahren.

In dieser Woche, werden wir uns beiden Polen widmen, sie erspüren und miteinander verbinden – innen und aussen.

**„Sei verrückt! Aber lerne, verrückt zu sein, ohne im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit zu stehen. Sei mutig genug, um anders zu leben.“** Paulo Coelho

Ich freue mich auf inspirierendes, freudvolles und herzliches miteinanderSEIN.



Herzlich willkommen.

Christiane – Weltenwandlerin

Kontakt: Tel. 0041 79 617 37 79 / [info@liladuft.ch](mailto:info@liladuft.ch) / [www.liladuft.ch](http://www.liladuft.ch)