

Tiefsinn & Freude

Yoga & Power of Life – Tanzen auf Sardinien 2025

25.05. – 01.06.

Thema: Kraft vom Leben & Sterben



«Wie schön ist es doch zu leben“, sagte Pippi und streckte ihre Beine weit von sich.» Astrid Lindgren

Ich glaube, erst wenn uns wirklich bewusst wird, dass wir nichts festhalten können, das es absolut keine Sicherheiten gibt, ausser der einen, nämlich zu sterben, dann können wir anfangen im Hier und Jetzt zu leben. Dann können wir aufhören mit diesen Plänen, die eh immer anders kommen. Aufhören Dinge und Momente festhalten zu wollen, was sowieso nie gelingen wird. Doch wenn wir im Jetzt lebendig, freudvoll, zuversichtlich und hoffnungsfroh leben, dann besteht die Chance, dass sich solche wunderbaren Momente wie Perlen an wieder und wieder ergeben. Was wir festhalten können, ist die Erinnerung daran, wir können sie uns wie eine Perlenkette um den Hals oder ins Herz legen. So haben wir am Schluss, wenn wir gehen, eine Perlenkette voller Lebensmomente, die uns ausmachen. Die Kette können wir auch nicht mitnehmen, aber ja vielleicht die Essenzen aus allem, die in unsere Seele eingewebt werden und zeitlos sind. Dafür müssen wir den Tod jedes Momentes zulassen, um den nächsten Moment bewusst erfahren zu können. Ich bin der festen Überzeugung, dass jeder, der sein Leben wirklich gelebt hat, am Schluss auch gut gehen kann. Weil er jeden Tag so gelebt hat, als gäbe es kein Morgen. Niemand weiss, wann er hier wieder geht. Das Einzige was wir haben, ist der jetzige Moment. Wer in bewusst lebt, lebt.

«Der Tod und die Liebe gehören zu den großen Dingen im Leben eines Menschen, das ist für jedes Alter interessant. Man soll Kindern keine Angst machen, aber sie müssen genauso wie Erwachsene von Kunst ergriffen werden.» Astrid Lindgren

Ich freue mich auf inspirierendes, freudvolles und herzliches miteinanderSEIN.



Herzlich willkommen.

Christiane – Weltenwandlerin

Kontakt: Tel. 0041 79 617 37 79 / info@liladuft.ch / www.liladuft.ch