

# Tiefsinn & Freude

## Yoga & Power of Life – Tanzen auf Sardinien 2025

Kosten: CHF / Euro 980.—

Beginn Sonntag 16.00 Uhr – Ende Samstag 12.00 Uhr

16.03. – 22.03 Männerseminar / 25.05. – 01.06. Kraft vom Leben und Sterben / 06.07.  
– 12.07. Kraft der Generationen / 31.08. – 06.09. weibliche und männliche Urkraft /  
28.09. – 04.10. Kraft der Lebensfreude



**«Wenn wir Freude am Leben haben, kommen die  
Glücksmomente von selber»** Ernst Ferstl

Dieses Jahr haben meine Seminare thematische Schwerpunkte. Die Grundlage bleibt die gleiche, da sie sich über viele Jahre hinweg bewährt hat. Wir nutzen den vielfältigen Raum, um uns zu erfahren und immer wieder neu zu entdecken. Wir sind maximal 12 Menschen, die sich an diesem wunderschönen Ort bewegen und begegnen.

**"Der Körper ist der Handschuh der Seele, seine Sprache die  
Sprache des Herzens".** samy Molcho

Das türkisfarbene Meer, die Natur, Kraftorte, ein sardischer Markt und die Sonne, machen diese Woche zu einer Schatzkiste für jeden, der bereit ist, sich ihr zu öffnen.

Ich freue mich auf inspirierendes, freudvolles und herzliches miteinanderSEIN.



Herzlich willkommen.

Christiane - Weltenwandlerin

Kontakt: Tel. 0041 79 617 37 79 / [info@liladuft.ch](mailto:info@liladuft.ch) / [www.liladuft.ch](http://www.liladuft.ch)