

Kreiszeit der Idealistinnen

Die wilde Frau spricht mit ihrer eigenen Stimme.
Geht ihren Weg kraftvoll.
Spricht mit Anmut und Würde.
Tanzt zum Rhythmus ihrer eigenen Trommel.

weiblich – sinnlich- kraftvoll- SEIN



Im Kreis von Frauen erinnern wir uns an unsere tief in uns schlummernde Kraft. Gebärende und Schutzbietende, Haltende und Heilende. Dies gilt nicht nur für das Begleiten von Kindern. Es ist unsere Aufgabe diese uns gegebenen Gaben zur Heilung der Menschen und der Erde zu nutzen und einzubringen.

So verbinden wir diese Energien im geschützten Kreis von Frauen, heilen Wunden und holen diese Kraft in uns ans Licht. Stärken unser Sein.

Als Mutter von 4 Kindern durfte ich diese Kraft und die bedingungslose Liebe auf allen Ebenen erfahren. Seit 30 Jahren bin ich Mutter und seit 25 Jahren arbeite ich als Körpertherapeutin. Diese Erfahrung und den tiefen Ruf in mir, der seit zwei Jahren immer wieder in mir klingt, in diesem Feld einen Raum zu schaffen, bringe ich mit, um ihn mit euch zu teilen und zu mehren.

Das Vegania bietet uns einen würdevollen und kraftvollen Schutzraum. Eine liebevoll geschaffene Oase, die trägt. Das Bad, der Garten und die Art des Miteinanders bieten ein wunderbare Form, um uns zu begegnen und zu nähren.

Wir begegnen uns nackt, zeigen uns mit der Scham, der Unsicherheit, der Schönheit und der Freiheit. Tanzen im Wasser und erfahren achtsame und heilende Berührungsmomente. Eingeflochten transformierende Rituale und achtsame Gespräche, die ein tragfähiges Netz weben.

Wir versorgen uns selbst. Jeder bringt etwas zum Essen für das gemeinsame Buffet morgens und abends (vegetarisch) mit. Aus der Vielfalt entsteht immer von ganz alleine ein wunderbares Buffet.

Mitbringen:

Bade- und Duschsachen, Hausschuhe, bequeme Kleidung für Yoga am Morgen (wer will), Yogamatte (wenn vorhanden), Lunghi (Wickeltuch für den Körper), Getränkeflasche nicht aus Glas, Massageöl, grosses Tuch als Massageunterlage

Fühlst du dich von mir gerufen?

Dann freue ich mich auf dich.

Hast du Fragen? Anmeldung:
Christiane: 0041 79 617 37 79 info@liladuft.ch



Infos zum Seminarort: www.vegania-institut.de



Zeitlicher Rahmen

Freitag:

- 17.00 Uhr Ankunft
- 18.30 Uhr gemeinsames Essen
- 19.15 Uhr allgemeine Info
- 20.00 Uhr Power of Life Einheit im Wasser - ankommen

Samstag:

- 8.00 Uhr Yoga bei schönem Wetter draussen
- 9.00 Uhr Frühstück gemeinsam vorbereiten
- 9.30 Uhr frühstücken
- 11.00 Uhr Berührungs- und Begegnungszeit
- 13.30 Uhr Pause (wer will isst etwas, selbständig)
- 15.30 Uhr Ritualzeit
- 17.00 Uhr Pause und gemeinsames vorbereiten Abendessen
- 18.30 Uhr Abendessen
- 20.30 Uhr Power of Life Einheit im Wasser - FrauSEIN

Sonntag:

- 8.00 Uhr Yoga bei schönem Wetter draussen
- 9.00 Uhr Frühstück vorbereiten
- 9.30 Uhr Frühstücken
- 11.00 Uhr Power of Life Einheit im Wasser – die Welt in Liebe tragen
- 13.00 Uhr Redekreis und Abschluss

Ende, gemütlicher Ausklang, Essen, Sein, losfahren

Kosten:

390 Euro / CHF inkl. Bad- und Saunanutzung und Übernachtung.

*Idealisten sind Menschen, die an das Gute glauben, auch wenn so ziemlich alles dagegen spricht.....