

Lebenselixier in besonderen Zeiten

Yoga & Tanzen & Sein
auf Sardinien – einem wunderbaren Kraftort



Frieden und Freiheit entstehen in DIR

Eine Woche, die Türen in dich hinein öffnet. Wir bewegen uns vielfältig und nutzen die Kraft des Platzes und der Insel. Dabei begegnen wir uns selbst. Frieden und Freiheit sind eine Entscheidung und in Deiner Verantwortung.

Nimm Dir Zeit - um aufzutanken, Kraft zu schöpfen, tief eintauchen und auf Entdeckungsreise gehen. Im Wir das Ich neu erfahren und entfalten. Neue Facetten kennenlernen. Wir sind eine kleine Gruppe von maximal 12 Personen.
Ich freue mich auf Dich.

Vorfreude ist ein Gefühl, das den Winter sonniger macht und...
wer plant, hat ein Ziel, das wahr werden kann.

Die Daten 2023:

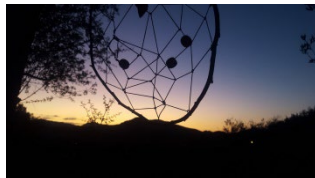
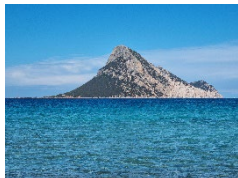
07.05. - 13.05.2023 / 28.05. - 03.06.2023 / 10.09 - 16.09.2023 /
01. - 07.10.2023

Kosten: CHF 980.—

Inbegriffen: 7 Übernachtungen und Verpflegung.

Start: Sonntag, 16.00 Uhr / Ende: Samstag, 12.00 Uhr

über den Ort



Angela stellt uns ihren wunderbaren Kraftort zur Verfügung. Für Yoga und Tanzen nutzen wir eine gemütliche Holzjurte oder bewegen uns draussen. Der ganze Platz lädt zum Verweilen ein und lässt uns innehalten. Wir wohnen etwas abseits in liebevoll gestalteten Unterkünften. Die Insel mit ihrer unvergleichlichen Natur, ist eine wahre Schatzkiste.

über den Ablauf

Wir starten mit Yoga in den Tag, Frühstücken gemeinsam und am Abend nach dem Abendessen tanzen wir Power of Life- Dance. Das Tagesprogramm gestalte ich individuell, der Gruppe und dem Wetter angepasst. Lass dich von mir mitnehmen.

über mich

Christiane Pietsch

Shiatsutherapeutin / Yogalehrerin / PoL Coach

Tel. +41 79 617 37 79

www.liladuft.ch / info@liladuft.ch



*Bilder teilweise Felix S.